

2º EDICIÓN

ADOLESCENCIA: SABER ENTENDERLA Y ACOMPañARLA

PROGRAMA ESCUELA DE FAMILIA

Calendario: Martes de 18:00h a 20:00h.

Del 14 de marzo al 30 de mayo de 2023.

Lugar: Salón de actos CIE.

Docente: D^a Reyes Mérida Gutiérrez. Psicóloga.



ACTIVIDAD ENMARCADA EN EL PROGRAMA MUNICIPAL "CIUDADES ANTE LAS DROGAS" Y III PLAN LOCAL CONTRA LAS DROGAS Y OTRAS ADICCIONES 2020-2023 DE PRIEGO DE CÓRDOBA.



CONTENIDO INFORMATIVO POR SESIONES:



SESIÓN N° 1: PRESENTACIÓN: ENTENDIENDO LA ADOLESCENCIA:

Presentación actividad.
Test de parentalidad.

Día 14 de marzo de 2023.



SESIÓN N° 2: ADOLESCENCIA: ¿UN RETO PARA QUIÉN?

Cambios físicos y psicológicos.
Relacion entre grupo de iguales.
Sexualidad.

Día 21 de marzo de 2023.



SESIÓN N° 3: "YA NO SÉ QUÉ HACER"

Conducta alimentaria.
Consumo sustancias.
Uso de nuevas tecnologías.

Día 28 de marzo de 2023.



SESIÓN N° 4: ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y CONVIVENCIA.

"¿Es que hablo en chino?"
Conexión antes que corrección.
Habilidades de comunicación.

Día 11 de abril de 2023.



SESIÓN N° 5: ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y CONVIVENCIA.

"No puedo más...¿o si?"
Control de las emociones.
Entendiendo la función de la conducta.

Día 18 de abril de 2023.



SESIÓN N° 6: ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y CONVIVENCIA.

"Si no estudias, te quito el móvil"
El error como oportunidad de aprendizaje.
Centrarse en las soluciones.
Cómo motivar sin premios ni castigos.

Día 25 de abril de 2023.



SESIÓN N° 7: ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y CONVIVENCIA.

"¿Otra vez con lo mismo?"
Cómo lograr que los adolescentes
cumplan con los acuerdos.

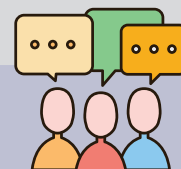
Día 16 de mayo de 2023.



SESIÓN N° 8: FOMENTO DE CORRESPONSABILIDAD EN LA FAMILIA.

"Te he dicho mil veces que recojas tu
cuarto"
Evaluación y
cierre de la actividad formativa.

Día 23 de mayo de 2023.



SESIÓN N° 9: EVALUACIÓN Y PROPUESTAS.

Sesión de despedida.
Café de convivencia y
espacio de consultas y propuestas.

Día 30 de mayo de 2023.

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL ENLACE QUE APARECE EN LA DESCRIPCIÓN O PRESENCIALMENTE EN LA OFICINA DE SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES.

Cada familia interesada podrá inscribirse al programa formativo completo o a las sesiones independientes en las que desee participar.